

# *ÉPOCA*

## *2020/21*



*CAMPEONATO DISTRIITAL DE VERÃO  
INF, JUV E ABS*

*RIO MAIOR– 9, 10 E 11 DE JULHO DE 2021*

*ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM*

*APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE RIO MAIOR e DESMOR*



# **CAMPEONATO DISTRITAL DE VERÃO INF, JUV e ABS Piscinas Municipais de Rio Maior 9,10 e 11/07/2021**

## **AVQA**

Delegados: Madalena Dionísio  
Treinadores: Filipa Jourdan, Alexandra Vicente

## **BUZIOS**

Delegados: Paulo Bento  
Treinadores: Tiago Leão

## **CAPGE**

Delegados:  
Treinadores: Daniel Tavares

## **CLAC**

Delegados: Andreia Ferreira, Carla Chambel  
Treinadores: Luís Domingues

## **CNAB**

Delegados: Adérito Garcia  
Treinadores: Nuno Valente

## **CNRM**

Delegados: Ruben Linhares  
Treinadores: Rafael Melo

## **CNSM**

Delegados: Carlos Nunes, Teresa Bernardo  
Treinadores: Paulo Soares

## **CNTEJO**

Delegados: José Afonso  
Treinadores: Nuno Afonso

## **CNTN**

Delegados: Carla Formigo/Rita Jorge/Luís Ramos

## **CPCD**

Treinadores: Pascoal Mendes e Duarte Policarpo

Delegados:  
Treinadores:

## **CPFZ**

Delegados: Elisabete Henriques; Manuela Martins; António Vicente  
Treinadores: Sebastião Santos

## **CSAAXXI**

Delegados: Carlos Rodrigues  
Treinadores: Luís Gordinho

## **LAGAC**

Delegados:  
Treinadores: Guilherme Sá

## **NBM**

Delegados: Hilário Pesssoa, Sandra Gomes  
Treinadores: Luís Santos

## **NDAP**

Delegados: José Cravo  
Treinadores: Paulo Fernandes

**SCP**

Delegados:

Treinadores: Carlos Cruxinho

**SFGP**

Delegados: Sérgio Louro

Treinadores: Vasco Fortunato

**SFUAP**

Delegados:

Treinadores: Gonçalo Fortuna

**VS**

Delegados: António Alves e Rui Cabral

Treinadores: Renato Rodrigues

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

**Estatística de inscrições**
**Todas as provas**

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	5	9	23	37	60	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	9	10	19	50	69	119	-	-	-
Gafanha da Encarnação	CAPGE	ANCNP	1	7	8	6	34	40	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	8	13	21	32	53	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	5	10	35	28	63	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	14	10	24	93	52	145	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	3	5	8	21	26	47	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	3	7	14	16	30	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	11	22	68	64	132	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desport	CPCD	ANL	5	3	8	5	3	8	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	3	-	3	14	-	14	-	-	-
Clube Sport Algés e Águeda XXI	CSAAXI	ANCNP	2	2	4	13	14	27	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	5	2	7	10	2	12	-	-	-
Bombeiros Mealhada/ CA	NBM	ANCNP	4	1	5	20	4	24	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	4	4	8	11	11	22	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	7	9	16	56	42	98	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	ANL	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	10	7	17	57	37	94	-	-	-
<b>Numero total de 19 Clubes</b>			<b>97</b>	<b>93</b>	<b>190</b>	<b>520</b>	<b>475</b>	<b>995</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

1 - 1ª SESSÃO

09/07/2021 - 16:00

Prova 1  
09/07/2021 - 16:00 Masc., 400m Livres Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

EXH 3	Goncalo Filipe Marques	08	CPCD-Povoa St Iria	5:44.75
EXH 4	Miguel Lourenco Velinho	07	Lagoa AC	5:32.20
EXH 5	Diogo Jose Mateus	08	Lagoa AC	5:36.24
EXH 6	Nestor Kunyik	08	Lagoa AC	6:25.40

Série 2 de 6

EXH 1	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	5:15.29
EXH 2	Daniel Batista Tavares	06	Bombeiros Mealhada/ CA	4:34.81
	3 Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	NT
	4 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	7:02.81
	5 Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	NT
EXH 6	Filipe Santos Cardoso	04	Gafanha da Encarnação	4:18.14
EXH 7	Afonso Marreiros Gloria	04	Lagoa AC	4:55.97
EXH 8	Santiago Ganso Perdigao	08	Lagoa AC	5:19.85

Série 3 de 6

1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	6:12.02
2	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	5:40.49
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	5:30.21
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:29.84
5	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	5:29.84
6	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	5:37.19
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	5:54.61
8	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	6:20.15

Série 4 de 6

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:26.93
2	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	5:24.12
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	5:21.07
4	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	5:10.80
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	5:14.08
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	5:22.75
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	5:24.47
8	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	5:29.47

Série 5 de 6

1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:03.30
2	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	4:50.89
3	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	4:49.12
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	4:45.46
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	4:46.33
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:49.34
7	Alexandre Morari	07	Rio Maior	4:51.79
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	5:07.37

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6

1	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	4:38.76
2	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	4:35.26
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	4:29.58
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	4:10.06
5	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	4:26.35
6	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	4:33.55
7	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	4:36.17
8	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	4:42.30

Prova 2

Femin., 1500m Livres

Absoluto

09/07/2021 - 16:40

Startlist

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Bianca Filipa Almeida	07	Algés e Águeda XXI	NT
EXH 4	Ines Santos Cunha	06	Gafanha da Encarnação	NT
EXH 5	Joana Barbas Ramos	06	Gafanha da Encarnação	NT

Série 2 de 2

EXH 1	Vanessa Sofia Oliveira	05	Gafanha da Encarnação	18:28.87
2	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	NT
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	20:05.66
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	18:32.12
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:36.07
6	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	20:37.03
7	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 3

Masc., 50m Bruços

Absoluto

09/07/2021 - 17:25

Startlist

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Francisco Xavier Amaral	05	Bombeiros Mealhada/ CA	NT
4	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	37.93
5	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	39.15

Série 2 de 2

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	37.18
2	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	35.22
3	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	34.40
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	32.82
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	33.74
6	Danut Boian	04	Gualdim Pais	35.16
7	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	35.36
8	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	37.47

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 4 Femin., 50m Bruços Absoluto  
 09/07/2021 - 17:30 Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH 3	Maria Joao Freitas	97	União Piedense	NT
4	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	50.18
5	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	52.76

Série 2 de 3

1	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	46.98
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	45.60
3	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	43.77
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	41.71
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	42.33
6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	44.11
7	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	45.77

Série 3 de 3

1	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	40.73
2	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	37.86
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	37.24
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	35.08
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.94
6	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	37.76
7	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	40.55
8	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	41.06

Prova 5 Masc., 200m Estilos Absoluto  
 09/07/2021 - 17:35 Startlist

Ano

Série 1 de 7

EXH 1	Nestor Kunyk	08	Lagoa AC	3:13.11
EXH 2	Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	3:06.23
EXH 3	Miguel Lourenco Velinho	07	Lagoa AC	3:01.35
EXH 4	Santiago Ganso Perdigao	08	Lagoa AC	2:47.58
EXH 5	Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	2:54.05
EXH 6	Diogo Jose Mateus	08	Lagoa AC	3:03.21
EXH 7	Gonçalo Miguel Carneiro	07	CPCD-Povoa St Iria	3:08.08
EXH 8	Rafael Pereira Pessoa	05	Bombeiros Mealhada/ CA	NT

Série 2 de 7

EXH 1	Afonso Marreiros Gloria	04	Lagoa AC	2:35.56
EXH 2	Henrique Ferreira Martins	06	Algés e Águeda XXI	2:27.81
3	Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	NT
4	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	3:32.22
5	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT
EXH 6	Filipe Santos Cardoso	04	Gafanha da Encarnação	2:19.13
EXH 7	Abel Renato Ferreira	05	Algés e Águeda XXI	2:29.12
EXH 8	Dinis Yurchuk	07	Bombeiros Mealhada/ CA	2:38.68

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 7

1	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:22.65
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:19.35
3	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	3:07.99
4	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:04.73
5	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	3:07.99
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:18.99
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	3:19.35
8	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	3:25.78

Série 4 de 7

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	3:01.69
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:00.72
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	3:00.48
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:56.38
5	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:58.61
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	3:00.72
7	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:01.20
8	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	3:02.18

Série 5 de 7

1	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:52.82
2	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:47.36
3	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:44.47
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:40.85
5	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:43.49
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:45.30
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:51.83
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:53.23

Série 6 de 7

1	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:37.52
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:34.72
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:33.45
4	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:31.38
5	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	2:32.69
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:33.82
7	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:34.98
8	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	2:39.56

Série 7 de 7

1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:28.63
2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:24.60
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:22.27
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:10.82
5	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:22.22
6	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:22.40
7	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:25.49
8	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:29.88



Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 6  
09/07/2021 - 18:05

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

EXH 3	Andreina Nunes Andrade	08	Gafanha da Encarnação	3:21.01
EXH 4	Ines Margarida Fernandes	08	CPCD-Povoa St Iria	3:02.08
EXH 5	Maria Ines Silva	08	Gafanha da Encarnação	3:04.96
EXH 6	Matilde Castro Teixeira	09	CPCD-Povoa St Iria	3:33.49

Série 2 de 6

EXH 1	Margarida Maria Luiz	08	Lagoa AC	3:00.34
EXH 2	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	2:58.44
EXH 3	Beatriz Matias Almeida	06	Lagoa AC	2:46.07
EXH 4	Ana Filipa Veiga	01	Gafanha da Encarnação	2:27.26
EXH 5	Helena Nunes Rodrigues	03	Algés e Águeda XXI	2:31.23
EXH 6	Bianca Filipa Almeida	07	Algés e Águeda XXI	2:55.36
EXH 7	Sofia Tyutyunyuk	08	Bombeiros Mealhada/ CA	3:00.10
EXH 8	Maria Saraiva Paixao	08	Gafanha da Encarnação	3:01.77

Série 3 de 6

1	Francisca da Silva Santos	08	Rio Maior	NT
2	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	3:46.34
3	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:35.30
4	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:31.84
5	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Corucho	3:34.94
6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:41.74
7	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT
8	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	NT

Série 4 de 6

1	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	3:23.79
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Corucho	3:22.10
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	3:15.37
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:12.32
5	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:12.55
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:16.59
7	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:23.51
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:31.18

Série 5 de 6

1	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:06.95
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:03.43
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Corucho	3:01.23
4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:59.30
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	3:01.05
6	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:03.43
7	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:05.16
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	3:07.56

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 6

1 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	2:49.71
2 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	2:42.67
3 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:32.44
4 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:30.20
5 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:30.54
6 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:39.64
7 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:47.87
8 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:56.31

18:30 ENTREGA MEDALHAS

2 - 2ª SESSÃO

10/07/2021 - 9:30

Prova 7  
10/07/2021 - 9:30

Masc., 1500m Livres

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	NT
2 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	NT
3 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	NT
4 Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	20:59.17
5 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	21:51.41
6 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	NT
7 Cristiano Almeida Santos	90	CPFZ - Natação	NT

Série 2 de 2

1 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	20:13.27
2 Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	18:43.53
3 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	18:07.36
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	16:28.57
5 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	17:10.42
6 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	18:11.62
7 Alexandre Morari	07	Rio Maior	19:30.56
8 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	20:25.54

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 8 Femin., 400m Estilos Absoluto  
 10/07/2021 - 10:15 Startlist

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Leonor Verissimo Faria	06	Nucleo de Pombal	5:36.66
EXH 4	Ana Filipa Veiga	01	Gafanha da Encarnação	5:10.99
EXH 5	Joana Barbas Ramos	06	Gafanha da Encarnação	5:32.51
EXH 6	Dalila Leal Bernardino	06	Nucleo de Pombal	5:57.25

Série 2 de 2

1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	NT
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	7:33.96
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	6:22.75
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:10.05
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	5:14.93
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:37.00
7	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	NT
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT

Prova 9 Masc., 50m Livres Absoluto  
 10/07/2021 - 10:30 Startlist

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Andre Pedro Ferreira	06	Nucleo de Pombal	30.49
EXH 4	Miguel Goncalves Jardim	00	Nucleo de Pombal	29.00
EXH 5	Arsenio Zemlianko	03	Nucleo de Pombal	29.68

Série 2 de 5

EXH 2	Francisco Xavier Amaral	05	Bombeiros Mealhada/ CA	27.70
	3 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT
	4 Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	31.77
	5 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	38.20
EXH 6	Daniel Batista Tavares	06	Bombeiros Mealhada/ CA	27.42
EXH 7	Henrique Ferreira Martins	06	Algés e Águeda XXI	27.79

Série 3 de 5

1	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.96
2	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	29.95
3	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	29.53
4	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	29.28
5	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	29.36
6	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	29.81
7	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	30.16
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	31.48

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 9, Masc., 50m Livres

Série 4 de 5

1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	28.52
2	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	27.98
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.92
4	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	27.57
5	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	27.74
6	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	27.94
7	Danut Boian	04	Gualdim Pais	28.14
8	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	28.78

Série 5 de 5

1	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	27.20
2	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	26.30
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	25.91
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	25.18
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	25.90
6	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	26.12
7	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	26.60
8	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	27.49

Prova 10

Femin., 50m Livres

Absoluto

10/07/2021 - 10:40

Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Maria Joao Freitas	97	União Piedense	NT
EXH 2	Helena Nunes Rodrigues	03	Algés e Águeda XXI	29.01
3	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	40.81
4	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	37.52
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	37.98
6	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	NT
EXH 7	Ana Luisa Rendeiro	06	Nucleo de Pombal	34.25

Série 2 de 4

1	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	37.22
2	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	35.96
3	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	35.67
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	35.20
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	35.28
6	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	35.71
7	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	36.35
8	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	37.47

Série 3 de 4

1	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	33.81
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	32.45
3	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	31.93
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	30.57
5	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	31.23
6	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	32.34
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	32.48
8	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	34.25

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 10, Femin., 50m Livres

Série 4 de 4

1	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	30.02
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	29.47
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.28
4	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	28.48
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.56
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	29.34
7	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	29.80
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.55

Prova 11

10/07/2021 - 10:45

Masc., 200m Costas

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH 3	Henrique Ferreira Martins	06	Algés e Águeda XXI	2:59.59
EXH 4	Filipe Santos Cardoso	04	Gafanha da Encarnação	2:15.29
EXH 5	Cristiano Nogueira Ferreira	06	Nucleo de Pombal	2:28.37

Série 2 de 3

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT
2	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	NT
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:14.68
4	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:06.82
5	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	3:13.66
6	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	3:32.06
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 3

1	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:55.80
2	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:30.65
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:24.35
4	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	2:15.97
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:19.26
6	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:30.28
7	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:38.66
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:57.42

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 12  
 10/07/2021 - 11:00

Femin., 200m Costas

Absoluto  
 Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Andreina Nunes Andrade	08	Gafanha da Encarnação	3:00.33
EXH 2	Ines Santos Cunha	06	Gafanha da Encarnação	2:44.45
EXH 3	Leonor Verissimo Faria	06	Nucleo de Pombal	2:34.75
	4 Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	NT
	5 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
EXH 6	Joana Barbas Ramos	06	Gafanha da Encarnação	2:35.82
EXH 7	Bianca Filipa Almeida	07	Algés e Águeda XXI	2:47.13
EXH 8	Ana Luisa Rendeiro	06	Nucleo de Pombal	3:03.37

Série 2 de 4

	1 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT
	2 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	NT
	3 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	4:10.77
	4 Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	3:44.05
	5 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:58.69
	6 Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	NT
	7 Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	NT
	8 Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 4

	1 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:26.76
	2 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:21.32
	3 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:17.66
	4 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	3:15.28
	5 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:16.59
	6 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	3:20.74
	7 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:26.13
	8 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:42.66

Série 4 de 4

	1 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:05.71
	2 Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:58.31
	3 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:54.86
	4 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:31.18
	5 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	2:46.84
	6 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:57.25
	7 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:58.86
	8 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:05.92

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 13 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
 10/07/2021 - 11:15 Startlist

Ano

Série 1 de 6

EXH 2	Andre Pedro Ferreira	06	Nucleo de Pombal	1:15.01
EXH 3	Abel Renato Ferreira	05	Algés e Águeda XXI	1:07.29
EXH 4	Rafael Pereira Pessoa	05	Bombeiros Mealhada/ CA	1:05.18
EXH 5	Miguel Goncalves Jardim	00	Nucleo de Pombal	1:06.03
EXH 6	Arsenio Zemlianko	03	Nucleo de Pombal	1:11.82
EXH 7	Dinis Yurchuk	07	Bombeiros Mealhada/ CA	1:26.70

Série 2 de 6

	1 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	NT
	2 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:44.92
	3 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:33.97
	4 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:29.70
	5 Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:30.06
	6 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:42.15
	7 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT
EXH 8	Eduardo Gomes Fernandes	02	Sporting	1:02.11

Série 3 de 6

	1 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:25.76
	2 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:24.49
	3 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:23.27
	4 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:22.12
	5 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:22.24
	6 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:23.94
	7 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:25.50
	8 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:27.27

Série 4 de 6

	1 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:16.77
	2 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:12.83
	3 Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:12.24
	4 Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	1:11.19
	5 Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	1:11.99
	6 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:12.82
	7 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:16.30
	8 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:19.10

Série 5 de 6

	1 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:10.57
	2 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.40
	3 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:07.07
	4 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:06.63
	5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:06.84
	6 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.23
	7 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:07.95
	8 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:10.78



Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 13, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6

1	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:03.23
2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:02.14
3	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:01.62
4	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:00.43
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:00.52
6	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:01.75
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:03.00
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.66

Prova 14

10/07/2021 - 11:30

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH 2	Maria Ines Silva	08	Gafanha da Encarnação	1:30.16
EXH 3	Dalila Leal Bernardino	06	Nucleo de Pombal	1:14.80
4	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:45.60
EXH 5	Helena Nunes Rodrigues	03	Algés e Águeda XXI	1:08.86
EXH 6	Vanessa Sofia Oliveira	05	Gafanha da Encarnação	1:14.80
EXH 7	Matilde Monteiro Neves	08	Nucleo de Pombal	1:44.04

Série 2 de 3

1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:39.37
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:32.32
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:26.92
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:24.90
5	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:25.73
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:32.18
7	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:37.19
8	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:42.84

Série 3 de 3

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:20.77
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:18.95
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:12.03
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:05.16
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:07.28
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:12.99
7	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:19.48
8	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:21.97

11:40 ENTREGA MEDALHAS



### 3 - 3ª SESSÃO

10/07/2021 - 15:30

Prova 15 Masc., 400m Estilos Absoluto  
 10/07/2021 - 15:30 Startlist

Ano

#### Série 1 de 3

EXH 2	Cristiano Nogueira Ferreira	06	Nucleo de Pombal	6:00.21
EXH 3	Filipe Santos Cardoso	04	Gafanha da Encarnação	5:05.59
	4 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT
	5 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	NT
EXH 6	Abel Renato Ferreira	05	Algés e Águeda XXI	5:49.02

#### Série 2 de 3

	1 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	NT
	2 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	6:27.07
	3 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	6:01.45
	4 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:45.34
	5 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:48.34
	6 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	6:17.26
	7 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	NT
	8 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT

#### Série 3 de 3

	1 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	5:43.08
	2 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	5:22.80
	3 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	4:53.57
	4 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	4:48.96
	5 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	4:51.05
	6 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	5:07.83
	7 Alexandre Morari	07	Rio Maior	5:37.83
	8 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:44.05

Prova 16 Femin., 800m Livres Absoluto  
 10/07/2021 - 15:50 Startlist

Ano

#### Série 1 de 4

EXH 3	Ines Santos Cunha	06	Gafanha da Encarnação	10:17.88
EXH 4	Joana Barbas Ramos	06	Gafanha da Encarnação	9:33.51
EXH 5	Vanessa Sofia Oliveira	05	Gafanha da Encarnação	9:46.41
EXH 6	Dalila Leal Bernardino	06	Nucleo de Pombal	10:31.39

#### Série 2 de 4

	1 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	NT
	2 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	NT
	3 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	NT
	4 Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	13:00.09
	5 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	14:15.45
	6 Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	NT
	7 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
EXH 8	Leonor Verissimo Faria	06	Nucleo de Pombal	9:28.08

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 16, Femin., 800m Livres

Série 3 de 4

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	12:36.66
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	12:34.75
3	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	11:39.42
4	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	11:17.73
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	11:38.72
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	11:39.42
7	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	12:35.70
8	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	12:45.49

Série 4 de 4

1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	10:56.86
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	10:35.94
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	10:03.54
4	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	8:54.77
5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	9:23.13
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:20.02
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:42.28
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	11:11.67

Prova 17

Masc., 100m Bruços

Absoluto

10/07/2021 - 16:45

Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Francisco Xavier Amaral	05	Bombeiros Mealhada/ CA	NT
EXH 2	Daniel Batista Tavares	06	Bombeiros Mealhada/ CA	1:17.45
3	Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	1:55.50
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:42.27
5	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:54.87
6	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
EXH 7	Henrique Ferreira Martins	06	Algés e Águeda XXI	1:18.94
EXH 8	Dinis Yurchuk	07	Bombeiros Mealhada/ CA	NT

Série 2 de 4

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:41.11
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:40.55
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:40.55
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:38.80
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:40.21
6	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:40.55
7	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:40.55
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:41.69

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 17, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 4

1	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:34.35
2	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:27.04
3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:20.86
4	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:17.49
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:19.97
6	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:23.24
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:27.57
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:34.79

Série 4 de 4

1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:15.88
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:11.80
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:10.24
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:07.55
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:08.28
6	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	1:11.22
7	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:12.77
8	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:16.61

Prova 18

Femin., 100m Bruços

Absoluto

10/07/2021 - 16:55

Startlist

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Matilde Monteiro Neves	08	Nucleo de Pombal	1:42.88
EXH 4	Sofia Tyutyunyuk	08	Bombeiros Mealhada/ CA	1:35.31
EXH 5	Bianca Filipa Almeida	07	Algés e Águeda XXI	1:40.60
EXH 6	Maria Joao Freitas	97	União Piedense	NT

Série 2 de 5

EXH 1	Ana Luisa Rendeiro	06	Nucleo de Pombal	1:33.27
	2 Francisca da Silva Santos	08	Rio Maior	NT
	3 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:20.05
	4 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:55.31
	5 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:03.50
	6 Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	NT
EXH 7	Ana Filipa Veiga	01	Gafanha da Encarnação	1:13.17
EXH 8	Maria Saraiva Paixao	08	Gafanha da Encarnação	1:34.35

Série 3 de 5

1	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:51.30
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:48.76
3	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:46.23
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:40.99
5	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:42.21
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:47.89
7	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:49.84
8	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:52.54

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 18, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:38.97
2	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:38.61
3	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:36.55
4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:28.69
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:33.66
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:37.33
7	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:38.73
8	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:39.22

Série 5 de 5

1	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:28.39
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:21.81
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:16.63
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:15.37
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.92
6	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.37
7	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:27.77
8	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	1:28.53

Prova 19

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

10/07/2021 - 17:10

Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Arsenio Zemlianko	03	Nucleo de Pombal	31.28
EXH 2	Rafael Pereira Pessoa	05	Bombeiros Mealhada/ CA	29.78
3	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	NT
4	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	38.20
5	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	38.60
EXH 6	Eduardo Gomes Fernandes	02	Sporting	26.04
EXH 7	Miguel Goncalves Jardim	00	Nucleo de Pombal	30.37
EXH 8	Andre Pedro Ferreira	06	Nucleo de Pombal	33.71

Série 2 de 4

1	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	34.41
2	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	33.18
3	Danut Boian	04	Gualdim Pais	32.83
4	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	31.90
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	32.00
6	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	32.90
7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	33.76
8	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	38.14

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 19, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 4

1 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	31.30
2 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	30.85
3 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	30.69
4 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	30.14
5 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	30.27
6 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.70
7 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.88
8 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	31.46

Série 4 de 4

1 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.80
2 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	29.31
3 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	29.08
4 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.92
5 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	28.15
6 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	29.25
7 Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	29.55
8 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	29.94

Prova 20

10/07/2021 - 17:15

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH 2 Helena Nunes Rodrigues	03	Algés e Águeda XXI	30.41
3 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	41.43
4 Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	39.87
5 Madalena Griolo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	40.84
6 Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	36.53
2 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	34.90
3 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	34.01
4 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.69
5 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	33.35
6 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	34.43
7 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	36.41
8 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	37.79

Série 3 de 3

1 Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	32.31
2 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	32.09
3 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.25
4 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	29.10
5 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.21
6 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	30.71
7 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	32.24
8 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	32.67

17:25 ENTREGA MEDALHAS

## 4 - 4ª SESSÃO

11/07/2021 - 9:30

---

Prova 21 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
11/07/2021 - 9:30 Startlist

---

Ano

Série 1 de 3

EXH 3	Rafael Pereira Pessoa	05	Bombeiros Mealhada/ CA	NT
EXH 4	Abel Renato Ferreira	05	Algés e Águeda XXI	2:35.79
EXH 5	Henrique Ferreira Martins	06	Algés e Águeda XXI	2:49.86

Série 2 de 3

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	NT
2	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	3:05.41
3	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:00.72
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:49.05
5	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	2:50.11
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	3:03.06
7	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	3:23.54
8	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:41.88
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:29.49
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:21.62
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:09.64
5	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:14.72
6	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:23.72
7	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:32.21
8	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:42.02

---

Prova 22 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
11/07/2021 - 9:40 Startlist

---

Ano

Série 1 de 2

EXH 2	Joana Barbas Ramos	06	Gafanha da Encarnação	2:52.19
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT
4	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	3:41.27
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	4:07.64
6	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT



Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 22, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 2

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	3:03.39
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:52.84
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:41.57
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:29.95
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:32.96
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:49.52
7	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:59.59
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:13.87

Prova 23

Masc., 50m Costas

Absoluto

11/07/2021 - 9:50

Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	NT
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	37.31
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	34.89
5	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	35.97
6	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	38.45

Série 2 de 2

1	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	34.18
2	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	32.67
3	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	31.52
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	30.05
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	31.20
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	32.12
7	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	33.55
8	Danut Boian	04	Gualdim Pais	34.73

Prova 24

Femin., 50m Costas

Absoluto

11/07/2021 - 9:55

Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT
3	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	43.53
4	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	39.99
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	41.79
6	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	50.48
EXH 7	Bianca Filipa Almeida	07	Algés e Águeda XXI	37.89

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 2 de 2

1	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	38.69
2	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	37.06
3	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	35.66
4	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	32.11
5	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	33.23
6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.99
7	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	37.89
8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	39.20

Prova 25

Masc., 100m Livres

Absoluto

11/07/2021 - 10:00

Startlist

Ano

Série 1 de 8

EXH 1	Dinis Yurchuk	07	Bombeiros Mealhada/ CA	1:11.59
EXH 2	Filipe Santos Cardoso	04	Gafanha da Encarnação	58.43
EXH 3	Henrique Ferreira Martins	06	Algés e Águeda XXI	58.36
4	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:45.06
EXH 5	Daniel Batista Tavares	06	Bombeiros Mealhada/ CA	57.60
EXH 6	Francisco Xavier Amaral	05	Bombeiros Mealhada/ CA	58.38
EXH 7	Abel Renato Ferreira	05	Algés e Águeda XXI	1:02.39
EXH 8	Eduardo Gomes Fernandes	02	Sporting	NT

Série 2 de 8

1	Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	1:37.02
2	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:35.63
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:32.13
4	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:28.68
5	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:29.08
6	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	1:33.32
7	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:36.18
8	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:43.53

Série 3 de 8

1	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:24.35
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:22.17
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:20.08
4	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:16.67
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:18.67
6	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:21.31
7	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:24.18
8	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:25.01



Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 4 de 8

1	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:13.78
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:12.22
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:10.62
4	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:09.38
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:09.84
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:10.87
7	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:12.22
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:14.26

Série 5 de 8

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:09.31
2	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.01
3	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:05.28
4	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:04.15
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.15
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:05.34
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:08.94
8	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:09.38

Série 6 de 8

1	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:03.56
2	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	1:02.73
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:02.24
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:01.58
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:01.76
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:02.68
7	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:03.15
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.61

Série 7 de 8

1	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:00.63
2	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:00.12
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	59.62
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	59.38
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	59.58
6	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	59.62
7	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:00.42
8	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:01.03

Série 8 de 8

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	58.44
2	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	58.12
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	57.47
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	55.46
5	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	57.44
6	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	57.72
7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	58.33
8	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	59.06

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121Prova 26  
11/07/2021 - 10:20  
Femin., 100m Livres  
Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 8

EXH 3	Maria Joao Freitas	97	União Piedense	NT
EXH 4	Sofia Tyutyunyuk	08	Bombeiros Mealhada/ CA	1:14.76
EXH 5	Maria Ines Silva	08	Gafanha da Encarnação	1:16.73

Série 2 de 8

EXH 2	Bianca Filipa Almeida	07	Algés e Águeda XXI	1:02.76
	3 Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	NT
	4 Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:45.42
	5 Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	NT
EXH 6	Helena Nunes Rodrigues	03	Algés e Águeda XXI	1:01.65
EXH 7	Maria Saraiva Paixao	08	Gafanha da Encarnação	1:12.29

Série 3 de 8

1	Francisca da Silva Santos	08	Rio Maior	1:39.11
2	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:33.52
3	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:29.32
4	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:27.61
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:28.42
6	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:29.94
7	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	1:38.42
8	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	1:40.80

Série 4 de 8

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:26.45
2	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:25.14
3	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:24.89
4	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:24.27
5	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:24.52
6	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	1:24.89
7	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:25.65
8	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	1:26.72

Série 5 de 8

1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:22.97
2	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:22.08
3	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:20.30
4	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:19.71
5	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:19.90
6	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:20.70
7	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:22.52
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:23.91

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 6 de 8

1	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:14.52
2	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:13.94
3	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:12.68
4	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:11.51
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:11.96
6	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:13.23
7	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:14.38
8	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:16.56

Série 7 de 8

1	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:11.01
2	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:10.06
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:08.48
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:07.57
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:07.72
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:09.67
7	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	1:10.35
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:11.45

Série 8 de 8

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:04.82
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:03.89
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:01.68
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:00.32
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:01.13
6	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	1:03.34
7	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	1:03.93
8	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:06.98

Prova 27  
 11/07/2021 - 10:40

Masc., 800m Livres

Absoluto  
 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Cristiano Almeida Santos	90	CPFZ - Natação	NT
4	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	10:52.28
5	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	10:57.59

Série 2 de 2

1	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	10:39.12
2	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	9:37.02
3	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	9:33.48
4	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	8:56.64
5	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	9:29.25
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	9:34.65
7	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	9:38.33

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121Prova 28  
11/07/2021 - 11:05  
Femin., 400m Livres  
Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 2	Andreina Nunes Andrade	08	Gafanha da Encarnação	5:42.87
EXH 3	Vanessa Sofia Oliveira	05	Gafanha da Encarnação	4:45.35
	4 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	NT
EXH 5	Ana Filipa Veiga	01	Gafanha da Encarnação	4:34.67
EXH 6	Ines Santos Cunha	06	Gafanha da Encarnação	4:57.50

Série 2 de 4

1	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	7:01.94
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	6:16.87
3	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	6:15.35
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	6:01.87
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	6:08.60
6	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	6:16.36
7	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	6:52.03
8	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 4

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	5:52.44
2	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	5:38.79
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:32.39
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:23.36
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	5:31.17
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	5:33.01
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:52.05
8	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	5:59.73

Série 4 de 4

1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	5:15.74
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	5:08.11
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:56.82
4	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	4:23.33
5	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	4:42.56
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:06.76
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:08.34
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:23.36

11:30 ENTREGA MEDALHAS

5 - 5ª SESSÃO

11/07/2021 - 15:30

Prova 29 Masc., 100m Costas Absoluto  
11/07/2021 - 15:30 Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT
4	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT
5	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:53.63
2	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:47.24
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:31.49
4	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:30.50
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:30.99
6	Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	1:41.83
7	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:53.63
8	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:54.44

Série 3 de 4

1	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:27.79
2	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:23.78
3	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:21.55
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:17.88
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:17.97
6	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:22.19
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:27.09
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:27.79

Série 4 de 4

1	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	1:13.22
2	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:11.90
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:07.07
4	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	1:04.58
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:05.94
6	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	1:09.76
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:12.09
8	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:15.10

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 30  
 11/07/2021 - 15:40

Femin., 100m Costas

Absoluto  
 Startlist

Ano

Série 1 de 6

EXH 3	Bianca Filipa Almeida	07	Algés e Águeda XXI	1:18.33
EXH 4	Joana Barbas Ramos	06	Gafanha da Encarnação	1:17.55
EXH 5	Ines Santos Cunha	06	Gafanha da Encarnação	1:17.77

Série 2 de 6

EXH 1	Helena Nunes Rodrigues	03	Algés e Águeda XXI	1:12.42
	2 Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT
	3 Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	NT
	4 Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	2:24.68
	5 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	NT
	6 Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	NT
	7 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT

Série 3 de 6

1	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	1:57.04
2	Francisca da Silva Santos	08	Rio Maior	1:50.87
3	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:47.40
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:41.77
5	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:42.92
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:49.58
7	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:57.04
8	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:03.62

Série 4 de 6

1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:39.61
2	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:36.07
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:35.24
4	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:31.87
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:33.96
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:35.78
7	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:38.60
8	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:40.85

Série 5 de 6

1	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:31.26
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:27.17
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:24.52
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:23.14
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:23.73
6	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:24.70
7	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:28.52
8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:31.38

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 30, Femin., 100m Costas

Série 6 de 6

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:22.00
2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:20.55
3	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:16.48
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:14.32
5	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:14.35
6	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:18.06
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:21.69
8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:22.24

Prova 31

11/07/2021 - 16:00

Masc., 200m Bruços

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	NT
4	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	4:00.06
5	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:40.15
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:29.19
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:14.89
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:59.13
5	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	3:12.55
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:28.26
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:38.23

Série 3 de 3

1	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:56.60
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:43.73
3	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:35.15
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:28.95
5	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:35.07
6	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:35.26
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:55.51
8	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:56.92



Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 32  
11/07/2021 - 16:10

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Maria Saraiva Paixao	08	Gafanha da Encarnação	3:21.71
EXH 4	Maria Ines Silva	08	Gafanha da Encarnação	3:19.50
EXH 5	Sofia Tyutyunyuk	08	Bombeiros Mealhada/ CA	3:20.41

Série 2 de 4

EXH 1	Ana Filipa Veiga	01	Gafanha da Encarnação	2:37.95
	2 Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT
	3 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
	4 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	4:14.14
	5 Catarina Maria Frago	07	20Km de Almeirim	NT
	6 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	NT
	7 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 4

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:53.66
2	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:43.23
3	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:34.17
4	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	3:28.53
5	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:33.65
6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:40.52
7	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:44.16
8	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	3:54.98

Série 4 de 4

1	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:14.65
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:06.19
3	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:54.18
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:47.28
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:47.87
6	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:56.69
7	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	3:12.39
8	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	3:28.50

Prova 33  
11/07/2021 - 16:30

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 8

EXH 2	Dinis Yurchuk	07	Bombeiros Mealhada/ CA	2:32.39
EXH 3	Francisco Xavier Amaral	05	Bombeiros Mealhada/ CA	2:13.50
EXH 4	Henrique Ferreira Martins	06	Algés e Águeda XXI	2:10.27
EXH 5	Abel Renato Ferreira	05	Algés e Águeda XXI	2:11.19
EXH 6	Rafael Pereira Pessoa	05	Bombeiros Mealhada/ CA	2:20.33



Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 33, Masc., 200m Livres

Série 2 de 8

EXH 1	Filipe Santos Cardoso	04	Gafanha da Encarnação	2:01.46
2	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT
3	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:45.94
4	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	3:29.14
5	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	3:38.30
6	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	NT
7	Cristiano Almeida Santos	90	CPFZ - Natação	NT
EXH 8	Daniel Batista Tavares	06	Bombeiros Mealhada/ CA	2:06.24

Série 3 de 8

1	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	3:20.83
2	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	3:15.51
3	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	3:13.26
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:56.50
5	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:56.80
6	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	3:15.51
7	Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	3:20.83
8	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	3:21.35

Série 4 de 8

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:47.20
2	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:41.69
3	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:39.81
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:37.42
5	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:39.20
6	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	2:40.01
7	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:43.23
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:56.50

Série 5 de 8

1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:36.28
2	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:34.99
3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:33.05
4	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:28.12
5	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:29.28
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:33.39
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:35.72
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:37.04

Série 6 de 8

1	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:22.46
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:22.33
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:20.82
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:20.57
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:20.57
6	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:21.95
7	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	2:22.37
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:26.28

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
 Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 33, Masc., 200m Livres

Série 7 de 8

1 Danut Boian	04	Gualdim Pais	2:18.09
2 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:12.51
3 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:12.03
4 Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	2:11.09
5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:11.75
6 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:12.16
7 Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	2:15.76
8 Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:20.33

Série 8 de 8

1 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:10.54
2 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:09.11
3 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:08.42
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:58.08
5 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:06.51
6 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:09.11
7 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:10.27
8 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:10.79

Prova 34

Femin., 200m Livres

Absoluto

11/07/2021 - 17:00

Startlist

Ano

Série 1 de 5

EXH 1 Vanessa Sofia Oliveira	05	Gafanha da Encarnação	2:21.77
EXH 2 Ana Filipa Veiga	01	Gafanha da Encarnação	2:10.82
3 Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	NT
4 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:20.84
5 Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	3:39.69
6 Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	NT
EXH 7 Helena Nunes Rodrigues	03	Algés e Águeda XXI	2:10.94
EXH 8 Andreina Nunes Andrade	08	Gafanha da Encarnação	2:50.68

Série 2 de 5

1 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:06.30
2 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	3:03.86
3 Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:59.82
4 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	2:54.80
5 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:55.23
6 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:03.34
7 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:04.13
8 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	3:11.92

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

Prova 34, Femin., 200m Livres

Série 3 de 5

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:50.68
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:45.52
3	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:44.32
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:41.71
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:42.35
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:44.49
7	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:46.93
8	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	2:51.26

Série 4 de 5

1	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	2:40.77
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:39.56
3	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	2:36.53
4	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:33.85
5	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:33.98
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:36.95
7	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:40.62
8	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:41.71

Série 5 de 5

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:27.98
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:19.17
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:18.91
4	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:10.29
5	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	2:16.47
6	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:19.17
7	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:23.32
8	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:29.22

17:25 ENTREGA MEDALHAS



## **PROCEDIMENTOS A ADOPTAR PARA TORNEIO CAPEONATO DISTRITAL DE VERÃO DE INF, JUV e ABSOLUTOS**

**9,10,11 DE JULHO DE 2021**

- **1 TREINADOR E 1 DELEGADO POR CLUBE**
- **APENAS PODERÃO ESTAR NA PISCINA OU IMEDIAÇÕES DA MESMA OS ATLETAS PARTICIPANTES DE CADA SESSÃO.**
- **NO FINAL DA PROVA E CASO NÃO TENHA DE NADAR MAIS NENHUMA PROVA DURANTE A SESSÃO O(A) ATLETA DEVERÁ PREFERENCIALMENTE RETIRAR-SE DO INTERIOR DA PISCINA DE IMEDIATO**
- **A PISCINA DE 25 METROS SERVIRÁ PRIMÁRIAMENTE PARA AQUECIMENTO E SÓ DEPOIS PARA DESCONTRAÇÃO, CUMPRINDO-SE O NÚMERO MÁXIMO DE ATLETAS POR PISTA.**
- **PERÍODOS DE AQUECIMENTO DE 40 OU 25 MINUTOS E COM GESTÃO DOS CLUBES A QUEM FÔR ATRIBUÍDA A PISTA**
- **2 OU 3 PERÍODOS DE AQUECIMENTO:**
- **MÁXIMO DE 8 ATLETAS (pista de 50 metros) 6 ATLETAS (pista de 25 metros), POR CLUBE/PISTA ATRIBUÍDA e PERÍODO AQUECIMENTO**
- **PISTAS PARTILHADAS POR MAIS DE UM CLUBE EXIGE COORDENAÇÃO ENTRE TREINADORES DE CADA ENTIDADE**

## **PROGRAMA DE AQUECIMENTO**

**1ª SESSÃO (14h30-15h50)**

**2ª SESSÃO/4ª SESSÃO (14h00-15h20)**

**3ª SESSÃO/5ª SESSÃO (14h00-15h20)**

- **10 PISTAS (50 metros) em todos os dias de prova**
- **DIA 9 JUL: 5 PISTAS (25 metros) (14h00-17h00); 3PISTAS (25 metros) (17h00-19h00);**
- **DIA 10 e 11 JUL: 5 PISTAS (25 metros) (08h00-09h00); 3PISTAS (25 metros) (09h00-11h00); 5 PISTAS (25 metros) (11h00-19h00);**









### 1º PERÍODO (08h00-09h00) **PISCINA 25 METROS**

CLUBES/ N° atletas	PISTAS					
	1	2	3	4	5	6
LIVRE	X					
LIVRE		X				
LIVRE			X			
LIVRE				X		
LIVRE					X	

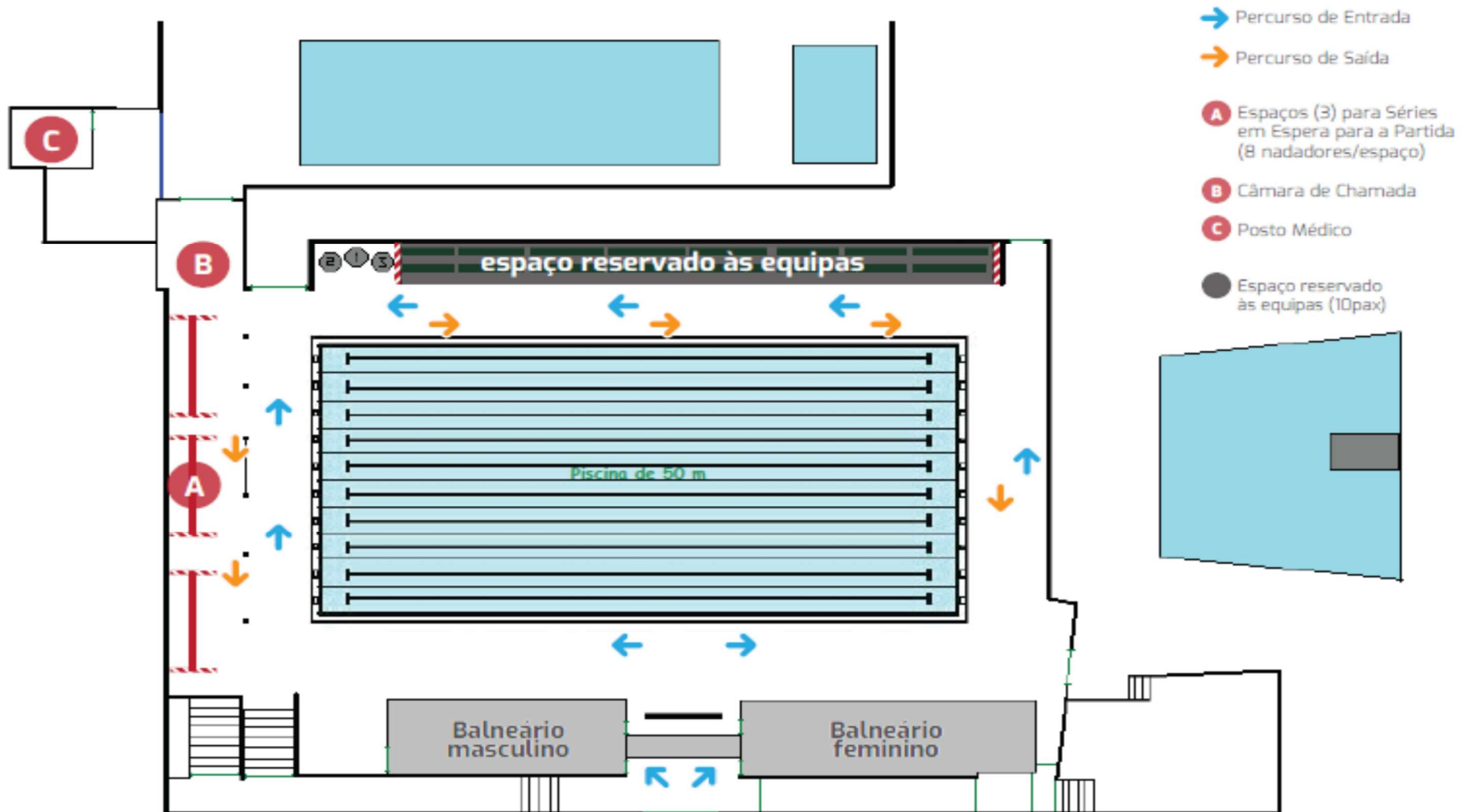
### 2º PERÍODO (09h00-11H00) **PISCINA 25 METROS**

CLUBES/ N° atletas	PISTAS					
	1	2	3	4	5	6
LIVRE	X					
LIVRE		X				
LIVRE			X			

### 3º PERÍODO (11H00- 19H00) **PISCINA 25 METROS**

CLUBES/ N° atletas	PISTAS					
	1	2	3	4	5	6
LIVRE	X					
LIVRE		X				
LIVRE			X			
LIVRE				X		
LIVRE					X	







## CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

**1 - LOCAL** - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem electrónica.

### **2 – DATA /HORÁRIO**

#### 09 de Julho

1ª Sessão às 16.00 Horas

#### 10 de Julho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

#### 11 de Julho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

### **3 – PARTICIPAÇÃO**

- ✓ Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniiores

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ Nas provas de 50 metros, 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

### **4 – TEMPOS**

Tempos a considerar desde 01OUT19.

Deverão ser cumpridos no campeonato os tempos da tabela em anexo.

### **5 – INSCRIÇÕES**

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **29/06/2021**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.
- O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: 0033 **0000 5003 6910 0020 5**.
- O montante a liquidar será referido aos número das participações afixadas após a lista de conferência publicada.
- **Clubes externos ANDS**
- **Taxas inscrição provas**

Categoria	Individual	Estafeta
Cadete	1,8 €	5 €
Inf/Juv/Sen/Masters	2,5 €	5 €

- **Aplicam-se ainda multas conforme estipulado em 8.**

### **5 - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS**

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



- ✓ Nas provas de 50 metros a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Juniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Juniores + Seniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis e por categoria para Juvenis e ABS (Juniores + Seniores)

#### 7- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO (sexta)</i>			<i>4ª SESSÃO (domingo manhã)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	Mas	21	200 M	Mas
2	1500 L	Fem	22	200 M	Fem
3	50 B	Mas	23	50 C	Mas
4	50 B	Fem	24	50 C	Fem
5	200 E	Mas	25	100 L	Mas
6	200 E	Fem	26	100 L	Fem
<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>			27	800 L	Mas
<i>2ª SESSÃO (sábado manhã)</i>			28	400 L	Fem
			<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>		
			<i>5ª SESSÃO (domingo tarde)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
7	1500 L	Mas	29	100 C	Mas
8	400 E	Fem	30	100 C	Fem
9	50 L	Mas	31	200 B	Mas
10	50 L	Fem	32	200 B	Fem
11	200 C	Mas	33	200L	Mas
12	200 C	Fem	34	200L	Fem
13	100 M	Mas	<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>		
14	100 M	Fem			
<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>					
<i>3ª SESSÃO (sábado tarde)</i>					
Nº Ordem	Prova	Sexo			
15	400 E	Mas			
16	800 L	Fem			
17	100 B	Mas			
18	100 B	Fem			
19	50 M	Mas			
20	50 M	Fem			
<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>					

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



TEMPOS A CUMPRIR										
PISCINA DE 50 METROS										
MASCULINOS					CATEGORIAS	FEMININOS				
Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN		Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN
13	14	15	16	17 e +	PROVAS	12	13	14	15	16 e +
-	-	00,34,00	00,32,00	00,31,00	50L	-	-	00,38,00	00,37,00	00,35,45
01,26,00	01,20,00	01,14,50	01,12,50	01,09,50	100L	01,33,00	01,27,00	01,22,00	01,19,00	01,17,50
03,09,00	02,56,50	02,44,50	02,39,50	02,34,50	200L	03,20,00	03,12,00	03,05,00	03,03,00	02,57,00
06,38,00	06,14,50	05,48,00	05,34,00	05,30,00	400L	07,06,00	06,40,00	06,12,50	06,10,50	05,52,00
12,46,00	12,00,00	11,39,00	11,20,00	11,02,00	800L	14,12,00	13,30,00	12,40,50	12,37,50	12,23,50
25,30,00	24,00,00	23,00,00	22,35,00	21,30,00	1500L	25,35,00	24,35,00	23,30,00	23,18,00	22,39,50
-	-	02,20,00	02,12,00	02,08,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,33,00	02,24,00
05,48,00	05,38,0	05,10,50	04,40,00	04,46,50	4X100L	06,05,00	05,55,00	05,30,00	05,27,00	05,26,00
12,36,50	12,04,00	11,12,00	11,02,00	10,38,50	4X200L	12,54,00	12,30,00	12,15,00	12,10,00	11,58,00
-	-	00,39,50	00,38,50	00,37,50	50C	-	-	00,43,50	00,43,40	00,41,40
01,42,00	01,33,00	01,29,00	01,25,50	01,23,50	100C	01,49,00	01,40,00	01,38,00	01,36,00	01,30,00
03,41,50	03,26,50	03,18,00	03,14,00	03,10,00	200C	03,47,50	03,32,50	03,25,00	03,22,00	03,12,00
-	-	00,40,00	00,39,00	00,38,00	50M	-	-	00,43,00	00,42,00	00,41,00
01,52,50	01,42,50	01,37,00	01,34,00	01,30,00	100M	02,05,00	01,50,00	01,45,00	01,42,00	01,37,00
04,25,50	03,55,00	03,34,50	03,28,50	03,20,00	200M	04,35,00	04,00,00	03,50,00	03,42,00	03,29,50
-	-	00,45,50	00,44,50	00,43,50	50B	-	-	00,48,50	00,48,00	00,47,50
02,01,50	01,48,50	01,43,50	01,39,00	01,37,00	100B	02,05,50	01,55,50	01,48,50	01,47,30	01,46,50
04,17,50	04,00,00	03,44,00	03,38,50	03,28,00	200B	04,23,50	03,57,50	03,45,00	03,43,90	03,40,10
03,36,50	03,20,00	03,15,00	03,11,00	03,08,00	200E	03,41,50	03,25,50	03,19,00	03,17,00	03,13,00
07,43,50	07,12,00	07,01,00	06,49,50	06,40,00	400E	07,58,00	07,13,00	06,57,50	06,55,50	06,48,50
-	-	02,40,00	02,34,00	02,30,00	4x50E	-	-	02,53,00	02,52,00	02,45,00
06,23,00	06,18,00	05,24,00	05,14,00	04,56,00	4X100E	06,58,50	06,23,50	06,10,50	06,08,50	06,03,70

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO**

**09/07/2021 - 16:00**

Aquecimento: 14:30 até 15:50

Reunião de Delegados: 15:15

Reunião de Arbitragem: 15:30

16:00	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	6 Séries	44
16:40	2.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:45	2 Séries	10
17:25	3.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	11
17:30	4.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18
17:35	5.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries	56
18:05	6.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	44
18:30	ENTREGA MEDALHAS							
18:30	Final da sessão				Duração total	2:30		

**Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO**

**10/07/2021 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	7.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:45	2 Séries	15
10:15	8.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	12
10:30	9.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	33
10:40	10.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	31
10:45	11.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	18
11:00	12.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	32
11:15	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	46
11:30	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
11:40	ENTREGA MEDALHAS							
11:40	Final da sessão				Duração total	2:10		

**Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO**

**10/07/2021 - 15:30**

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	15.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	21
15:50	16.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:55	4 Séries	28
16:45	17.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
16:55	18.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	36
17:10	19.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	32
17:15	20.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
17:25	ENTREGA MEDALHAS							
17:25	Final da sessão				Duração total	1:55		

**Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO**

**11/07/2021 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	21.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	19
9:40	22.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	13
9:50	23.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
9:55	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
10:00	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	64
10:20	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	57
10:40	27.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	10
11:05	28.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	29
11:30	ENTREGA MEDALHAS							
11:30	Final da sessão				Duração total	2:00		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior  
Rio Maior, 9, 10, 11 de Julho de 20121

**Horário da Sessão Nº. 5 - 5ª SESSÃO**

**11/07/2021 - 15:30**

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	29.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
15:40	30.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	42
16:00	31.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	18
16:10	32.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	26
16:30	33.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	8 Séries	61
17:00	34.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries	40
17:25	ENTREGA MEDALHAS							
17:25	Final da sessão				Duração total	1:55		